

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	 Soluciones que transforman	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.0065-6	 INDEPORTES TOLIMA
--	---	--	--

**INFORME PROGRAMA
HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE “TOLIMA SALUDABLE”
MUNICIPIO DE ROVIRA
FECHA: MAYO DEL 2019**

DESCRIPCIÓN:

EL PROGRAMA HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE TIENE COMO OBJETIVO CONTRIBUIR AL MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA, SALUD, EL BIENESTAR Y LA PAZ DE LOS TOLIMENSES, MEDIANTE LA PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DIRIGIDA MUSICALIZADA, LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y LA PROTECCIÓN DE LOS ESPACIOS 100% LIBRES DE HUMO DE TABACO, EL CUAL IMPACTA EL MUNICIPIO DEL ROVIRA.

GRUPOS IMPACTADOS:

DURANTE ESTE PERÍODO DE TIEMPO SE REALIZÓ ACTIVIDAD FÍSICA EN LOS 2 GRUPOS REGULARES CON 37 USUARIOS Y EL NO REGULAR DE 37 USUARIOS, DONDE SE IMPARTIERON LAS CLASES DE: GIMNASIA AERÓBICA, GIMNASIA DE MANTENIMIENTO, ESTIMULACIÓN MUSCULAR, ARTES MARCIALES MIXTAS MUSICALIZADAS Y RUMBA AERÓBICA.

ACCIONES O EVENTOS DESARROLLADOS POR EL MONITOR PARA PROMOVER HEVS O VAS:

- EN EL SALÓN DE EVENTOS DE LA CASA DE LA JUSTICIA, DEL BARRIO CENTENARIO, EL DÍA 11 DE MAYO, A LAS 2 PM, SE REALIZÓ UNA REUNIÓN CON LAS MADRES LÍDERES DEL PROGRAMA FAMILIAS EN ACCIÓN, PARA LA PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE “TOLIMA SALUDABLE”. CON LA PARTICIPACIÓN DE 27 LÍDERES.
- EN EL SALÓN DE EVENTOS DE LA ALCALDÍA MUNICIPAL DE ROVIRA DEL BARRIO CENTRO, EL DÍA 11 DE MAYO, A LAS 8 AM, SE REALIZÓ UNA REUNIÓN CON LOS FUNCIONARIOS DE LA ALCALDÍA, PARA LA PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE “TOLIMA SALUDABLE”. CON LA PARTICIPACIÓN DE 37 FUNCIONARIOS.
- EL DÍA 16 DE MAYO, A LAS 2 PM SE CONVOCÓ A LA COMUNIDAD DEL ADULTO MAYOR QUE HACEN PARTE DEL PROGRAMA CANITAS SALUDABLES, QUE VIVEN EN LAS VEREDAS (EL CUCAL, EL BOSQUE, EL CEDRAL, BUENOS AIRES, ALTOS DE SAN PEDRO, LA BRECHA Y FLORIDA ALTA Y BAJA), PARA LA PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE “TOLIMA SALUDABLE”, EN DONDE SE

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima

www.indeportes.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	 Soluciones que transforman	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.0065-6	 INDEPORTES TOLIMA
--	---	--	---

IMPARTIÓ LA SESIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA: RUMBA AERÓBICA Y MOVILIDAD ARTICULAR. DE 2 PM A 3 PM. PROMOVIENDO Y PROMOCIONANDO ASÍ, HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE. CON LA PARTICIPACIÓN DE 180 USUARIOS.

- SE REALIZÓ EVENTO MASIVO EL DÍA 26 DE MAYO A LAS 3 PM, EN EL PARQUE INFANTIL, CELEBRACIÓN DÍA DE LAS MADRES MEDIANTE UNA SESIÓN DE “RUMBA CRIOLLA” CON EL MOTIVO DE PROMOVER HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, SE HACEN RECOMENDACIONES EN ACTIVIDAD FÍSICA Y ALIMENTACIÓN SALUDABLE, CON LA PARTICIPACIÓN DE 150 USUARIOS.

ASESORÍA INSTITUCIÓN EDUCATIVA:

- CON EL LICEO ROVIRA, SE LOGRÓ AVANZAR HASTA EL PASO NÚMERO 2 DE LA RUTA METODOLÓGICA DE LAS ASESORÍAS, QUE CONSISTE EN EL ACERCAMIENTO AL TOMADOR DE DECISIONES, PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA Y DILIGENCIAMIENTO DEL FORMATO ASESORÍA A INSTITUCIONES U ORGANIZACIONES, ASISTIERON 3 FUNCIONARIOS DEL LICEO ROVIRA.

TRABAJO INTERSECTORIAL E INTERINSTITUCIONAL:

- OBJETIVO: EL DÍA 6 DE MAYO NOS REUNIMOS A LAS 2 PM EN LA SALA DE JUNTAS DE LA ALCALDÍA PARA LA SOCIALIZACIÓN Y PRESENTACIÓN AL ALCALDE YOANNY VIVAS BARRAGÁN EL PROGRAMA HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE “TOLIMA SALUDABLE” Y JUNTO A LA GESTORA DEPARTAMENTAL DEL PROGRAMA AMÉRICA RAMOS ESCOBAR, SE REALIZA LA PRESENTACIÓN FORMAL DE LA NUEVA MONITORA PROFESIONAL ASTRID HELENA ALVIZ, SE CONCRETA CON EL SEÑOR ALCALDE MEDIANTE UN ACUERDO EL DESARROLLO DE UN PLAN DE ACCIÓN PARA DESTINAR LOS RECURSOS NECESARIOS QUE SE NECESITAN PARA EL INICIO DE LAS SESIONES EN EL MUNICIPIO, LA ALCALDÍA SE COMPROMETE EN FACILITAR EL SONIDO, EN CADA PUNTO DE ACTIVIDAD FÍSICA DIRIGIDA MUSICALIZADA Y EL APOYO EN CADA ACTIVIDAD DE EVENTO MASIVO A REALIZAR EN LOS PUNTOS DEPORTIVOS DEL MUNICIPIO. LOS CUALES SE EJECUTARÁN BIMENSUALMENTE.
- EL DÍA 6 DE MAYO NOS REUNIMOS A LAS 2 PM EN LA SALA DE JUNTAS DE LA ALCALDÍA PARA LA SOCIALIZACIÓN Y PRESENTACIÓN AL COORDINADOR DE DEPORTE DEL MUNICIPIO JAVIER ANTONIO CEPEDA CÉSPEDES DEL PROGRAMA HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE “TOLIMA SALUDABLE”. SE CONCRETÓ CON EL SEÑOR JAVIER ANTONIO CEPEDA CÉSPEDES, EL PLAN DE ACCIÓN PARA GARANTIZAR LOS RECURSOS NECESARIOS QUE SE NECESITAN PARA EL INICIO DE LAS SESIONES EN EL MUNICIPIO, SE LLEGÓ A UN ACUERDO DE APOYO PARA REALIZAR PERIFONEO Y PUBLICIDAD EN REDES SOCIALES, POR MEDIO DE LA PÁGINA DEL IRDER, DEL PROGRAMA HÁBITOS Y

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima

www.indeportes.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	 Soluciones que transforman	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.0065-6	 INDEPORTES TOLIMA
--	---	--	--

ESTILOS DE VIDA SALUDABLE ‘TOLIMA SALUDABLE’ Y SE INFORMARA A LA MONITORA PROFESIONAL ASTRID HELENA ALVIZ, CUALQUIER EVENTO DEL IRDER EN EL CUAL SE PUEDAN UNIR FUERZAS Y PROMOVER LA ACTIVIDAD FÍSICA.

- INFORME MENSUAL: MES DE MAYO
- MUNICIPIO IMPACTADO: ROVIRA TOLIMA
- USUARIOS IMPACTADOS: 468 PERSONAS

ANEXOS

REGISTRO FOTOGRÁFICO

➤ GRUPOS REGULARES



BREVE DESCRIPCIÓN: CENTENARIO, IMPACTADO LOS DÍAS MARTES, MIÉRCOLES Y JUEVES 6:00 PM EN EL PARQUE INFANTIL, PERSONAS IMPACTADAS 25.

BREVE DESCRIPCIÓN: CENTRO, IMPACTADO LOS DÍAS MARTES, MIÉRCOLES Y JUEVES 7 PM EN EL PARQUE CENTRAL,

➤ GRUPO NO REGULAR



BREVE DESCRIPCIÓN: AL DÍA, IMPACTADOS LOS DÍAS MIÉRCOLES A LAS 5 PM, SALÓN COMUNAL DE LA ALCALDÍA.

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima
www.indeportes.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	 Soluciones que transforman	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA" NIT: 809.005.0065-6	 INDEPORTES TOLIMA
--	---	---	--

➤ EVENTO MASIVO FECHA: DOMINGO MAYO 26



BREVE DESCRIPCIÓN: GRAN EVENTO MASIVO; DÍA DE LAS MADRES (RUMBA CRIOLLA) LANZAMIENTO PROGRAMA HEVS EN ROVIRA TOLIMA 2019 REALIZADO EN EL PARQUE INFANTIL A LAS 3:00 PM CON UNA PARTICIPACIÓN DE 150 PERSONAS.

➤ ASESORÍA



BREVE DESCRIPCIÓN: CON EL LICEO ROVIRA, SE LOGRÓ AVANZAR HASTA EL PASO NÚMERO 2 DE LA RUTA METODOLÓGICA DE LAS ASESORÍAS, QUE CONSISTE EN EL ACERCAMIENTO AL TOMADOR DE DECISIONES, PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA Y

BREVE DESCRIPCIÓN: EL DÍA 6 DE MAYO NOS REUNIMOS A LAS 2 PM EN LA SALA DE JUNTAS DE LA ALCALDÍA PARA LA SOCIALIZACIÓN Y PRESENTACIÓN AL ALCALDE YOANNY VIVAS BARRAGÁN Y EL COORDINADOR DE DEPORTE DEL IRDER DEL PROGRAMA

Soluciones que transforman

 <p>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</p>	 <p>Soluciones que transforman</p>	<p>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.0065-6</p>	 <p>INDEPORTES TOLIMA</p>
---	--	--	---

<p>DILIGENCIAMIENTO DEL FORMATO ASESORÍA A INSTITUCIONES U ORGANIZACIONES, ASISTIERON 3 FUNCIONARIOS DEL LICEO ROVIRA.</p>	<p>HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE “TOLIMA SALUDABLE” Y JUNTO A LA GESTORA AMÉRICA RAMOS SE REALIZÓ LA PRESENTACIÓN FORMAL DE LA NUEVA MONITORA PROFESIONAL ASTRID HELENA ALVIZ.</p>
--	--

➤ TRABAJO INTERSECTORIAL E INTERINSTITUTIONAL

 <p>El deporte es de todos</p> <p>Coldeportes</p> <p>TE INVITAMOS A ESTE GRAN EVENTO MASIVO DÍA DE LAS MADRES RUMBA CAMPESINA DOMINGO 26 DE JUNIO 3 PM PARQUE INFANTIL TE ESPERAMOS GRATIS</p> <p>IRDER  Rovira  Gobernación del Tolima  Soluciones que transforman  TOLIMA SALUDABLE  Hábitos y estilos de vida saludable </p>	<p>BREVE DESCRIPCIÓN: ELABORACIÓN DE UNA PIEZA PUBLICITARIA DONDE SE PROMOCIONO POR DIFERENTES REDES SOCIALES EL EVENTO MASIVO DEL MES DE MAYO. DIA DE LAS MADRES “RUMBA CRIOLLA”</p>
---	---

ACCIONES O EVENTOS DESARROLLADOS POR EL MONITOR PARA PROMOVER HEVS O VAS

➤ PROMOCIÓN Y PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA HEVS

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima
www.indeportes.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.6727
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES
“INDEPORTES TOLIMA”
NIT: 809.005.0065-6



BREVE DESCRIPCIÓN: EN EL SALÓN DE EVENTOS DE LA CASA DE LA JUSTICIA, DEL BARRIO CENTENARIO, EL DÍA 11 DE MAYO, A LAS 2 PM, SE REALIZÓ UNA REUNIÓN CON LAS MADRES LÍDERES DEL PROGRAMA FAMILIAS EN ACCIÓN, PARA LA PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE “TOLIMA SALUDABLE”. CON LA PARTICIPACIÓN DE 27 LÍDERES

➤ PROMOCIÓN Y PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA HEVS



BREVE DESCRIPCIÓN: EN EL SALÓN DE EVENTOS DE LA ALCALDÍA MUNICIPAL DE ROVIRA DEL BARRIO CENTRO, EL DÍA 11 DE MAYO, A LAS 8 AM, SE REALIZÓ UNA REUNIÓN CON LOS FUNCIONARIOS DE LA ALCALDÍA, PARA LA PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE “TOLIMA SALUDABLE. CON LA PARTICIPACIÓN DE 37 FUNCIONARIOS.

➤ PROMOCIÓN Y PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA HEVS



BREVE DESCRIPCIÓN: EL DÍA 16 DE MAYO, A LAS 2 PM SE CONVOCÓ A LA COMUNIDAD DEL ADULTO MAYOR QUE HACEN PARTE DEL PROGRAMA CANITAS SALUDABLES Y QUE VIVEN EN LAS VEREDAS (EL CUCAL, EL BOSQUE, EL CEDRAL, BUENOS AIRES, ALTOS DE SAN PEDRO, LA BRECHA Y FLORIDA ALTA Y BAJA), PARA LA PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE “TOLIMA SALUDABLE”, EN DONDE SE IMPARTIÓ LA SESIÓN DE

Soluciones que transforman

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA		GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.0065-6	
--	---	---	---

	ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA: RUMBA AERÓBICA. DE 2 PM A 3 PM. PROMOVIENDO Y PROMOCIONANDO ASÍ, HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE. CON LA PARTICIPACIÓN DE 180 USUARIOS.
--	--

**INFORME PROGRAMA
HÁBITO Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE “TOLIMA SALUDABLE”
FECHA: MAYO DE 2019
MUNICIPIO CAJAMARCA TOLIMA**

EL PROGRAMA HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE TIENE COMO OBJETIVO CONTRIBUIR AL MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA, SALUD, EL BIENESTAR Y LA PAZ DE LOS TOLIMENSES, MEDIANTE LA PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y LA PROTECCIÓN DE LOS ESPACIOS 100% LIBRES DE HUMO DE TABACO, EL CUAL IMPACTA EL MUNICIPIO DEL CAJAMARCA.

DURANTE EL MES DE MAYO DEL PRESENTE AÑO TUBO COBERTURA DE 3 GRUPOS REGULARES CON 197 USUARIOS, UN GRUPO NO REGULAR CON 30 USUARIOS, UN EVENTOS MASIVOS CON MÁS DE 100 USUARIOS, SE REALIZADO UNA MESA INTERSECTORIAL CON LAS DIFERENTES SECRETARIAS DE LA ALCALDÍA MUNICIPAL DONDE PARTICIPARON; SECRETARIA DE SALUD, SECRETARIA DE EDUCACIÓN, SECRETARIA DE GOBIERNO, SECRETARIA DE FAMILIAS EN ACCIÓN, SECRETARIA DE SALUD EN EL TRABAJO Y EL INSTITUTO DE DEPORTES; DONDE SE DIO A CONOCER EL PROGRAMA HEVS Y SE CREARON UNOS COMPROMISOS CON CADA UNA DE LAS DEPENDENCIAS PARA EL APOYO Y FORTALECIMIENTO DEL PROGRAMA EN EL MUNICIPIO. TOTAL, DE PERSONAS IMPACTADAS 297.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

- ❖ GRUPOS REGULARES

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima
www.indeportes.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA		GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA" NIT: 809.005.0065-6	
--	---	---	---

	
<p>BREVE DESCRIPCIÓN: MADRUGADORES, ATENDIDO LOS DÍAS MARTES, MIÉRCOLES Y VIERNES A LAS 10 AM EN EL COLISEO CUBIERTO, PERSONAS IMPACTADAS 70.</p>	<p>BREVE DESCRIPCIÓN: ANAIME ATENDIDO LOS DÍAS LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES 3 PM, SALÓN PRINCIPAL DE ANAIME, PERSONAS IMPACTADAS 62.</p>
	<p>BREVE DESCRIPCIÓN: CENTRO, ATENDIDO LUNES, MARTES Y JUEVES 7:00 PM EN EL COLISEO CUBIERTO Y EL SALÓN DE LA CASA AGRARIA, PERSONAS IMPACTADAS 65.</p>

❖ GRUPO NO REGULAR

	<p>BREVE DESCRIPCIÓN: A MOVERNOS, ATENDIDO LOS VIERNES A LAS 4:30 PM, EN EL SALÓN DE LA CASA AGRARIA, PERSONAS IMPACTADAS 30.</p>
--	--

❖ MUNICIPIO: EVENTO MASIVO CAJAMARCA SE MUEVE

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima
www.indeportes.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	 Soluciones que transforman	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.0065-6	 INDEPORTES TOLIMA
--	---	--	--

FECHA: MAYO 20



BREVE DESCRIPCIÓN: GRAN EVENTO MASIVO, LANZAMIENTO PROGRAMA HEVS EN EL MUNICIPIO DE CAJAMARCA TOLIMA 2019 REALIZADO EN EL COLISEO CUBIERTO A LAS 7:00 PM CON UNA PARTICIPACIÓN DE MÁS DE 100 PERSONAS.

- ❖ MUNICIPIO: PROMOCIÓN HEVS Y TRABAJO INTERSECTORIAL E INTERINSTITUCIONAL

FECHA: MAYO 21



BREVE DESCRIPCIÓN: MESA INTERSECTORIAL CON LAS DIFERENTES SECRETARIAS DE LA ALCALDÍA MUNICIPAL DE CAJAMARCA, PARA DAR A CONOCER EL PROGRAMA HEVS Y CREAR UNOS COMPROMISOS CON CADA UNO DE ELLOS.

**INFORME PROGRAMA
HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE “TOLIMA SALUDABLE”
FECHA: MAYO 2019**

EL PROGRAMA HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE TIENE COMO OBJETIVO CONTRIBUIR AL MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA, SALUD, EL BIENESTAR Y LA PAZ DE LOS TOLIMENSES, MEDIANTE LA PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y LA PROTECCIÓN DE LOS ESPACIOS 100% LIBRES DE HUMO DE TABACO, EL CUAL IMPACTA EL MUNICIPIO DE FLANDES.

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima
www.indeportes.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	 Soluciones que transforman	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.0065-6	 INDEPORTES TOLIMA
--	---	--	--

DURANTE EL MES DE MAYO DEL PRESENTE AÑO TUBO COBERTURA DE 5 GRUPOS REGULARES CON 144 USUARIOS, 1 EVENTO MASIVO CON 1000 USUARIOS. SE REALIZÓ REUNIÓN CON FAMILIAS EN ACCIÓN EN LOS DIFERENTES BARRIOS DEL MUNICIPIO DE FLANDES CONTANDO CON LA ASISTENCIA DE 100 PERSONAS DONDE SE HIZO PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA HEVS “TOLIMA SALUDABLE”. REUNIÓN CON LOS TOMADORES DE DECISIONES Y LÍDERES COMUNALES PARA ABOGAR SOBRE EL DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA.

TOTAL, PERSONAS IMPACTADAS: 1250

REGISTRO FOTOGRÁFICO

❖ GRUPOS REGULARES

	BREVE DESCRIPCIÓN: EL PALMAR, ATENDIDO LOS DÍAS LUNES, MARTES Y MIÉRCOLES A LAS 5:00 PM, POLIDEPORTIVO EL PALMAR, PERSONAS IMPACTADAS 32
	BREVE DESCRIPCIÓN: MALECÓN ATENDIDO LOS DÍAS MIÉRCOLES JUEVES Y VIERNES 7:30 MIRADOR TURÍSTICO, PERSONAS IMPACTADAS 36
	BREVE DESCRIPCIÓN: LAS ORQUÍDEAS, ATENDIDO LUNES, MARTES Y MIÉRCOLES 6:15PM EN EL COLISEO ORQUÍDEAS II, PERSONAS IMPACTADAS 34.

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima

www.indeportes.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.6727
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES
“INDEPORTES TOLIMA”
NIT: 809.005.0065-6



BREVE DESCRIPCIÓN:
LAS QUINTAS, ATENDIDO
LUNES, MARTES Y
JUEVES 6:00 PM Y 7:30
PM, PERSONAS
IMPACTADAS 33.

❖ GRUPO NO REGULAR

FECHA: MAYO



BREVE DESCRIPCIÓN: NUEVO
SOL, ATENDIDO LOS DÍAS
VIERNES 7:00 AM CENTRO DÍA
ADULTO MAYOR B/ QUINTAS
FERROVIARIAS PERSONAS
IMPACTADAS 40.



MUNICIPIO: TRABAJO INTERSECTORIAL E INTERINSTITUCIONAL Y PROMOCIÓN
HEVS

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima
www.indeportes.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA		GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.0065-6	
--	---	---	---

	BREVE DESCRIPCIÓN: SOCIALIZACIÓN DE LA PROPUESTA HEVS AL PROGRAMA FAMILIAS EN ACCIÓN, EN EL SALÓN DE YAPO ROBOS PARTICIPACIÓN 100 PERSONAS
	BREVE DESCRIPCIÓN: SOCIALIZACIÓN CON LA GESTORA SOCIAL DEL MUNICIPIO DE FLANDES LEIDY GUERRERO, PARA DAR INICIO AL PROGRAMA HEVS.

	BREVE DESCRIPCIÓN: REUNIÓN CON LA GESTORA SOCIAL LEIDY GUERRERO, EL COORDINADOR DE DEPORTES Y EQUIPO DE TRABAJO HEVS PARA LA ORGANIZACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA.
---	--

FECHA MAYO
DIA DEL DESAFIO

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima
www.indeportes.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	 Soluciones que transforman	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.0065-6	 INDEPORTES TOLIMA
--	--	---	---



**INFORME PROGRAMA
HÁBITO Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE “TOLIMA SALUDABLE”
MUNICIPIO DE LÍBANO FECHA: MAYO DE 2019**

EL PROGRAMA HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE TIENE COMO OBJETIVO CONTRIBUIR AL MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA, SALUD, EL BIENESTAR Y LA PAZ DE LOS TOLIMENSES, MEDIANTE LA PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y LA PROTECCIÓN DE LOS ESPACIOS 100% LIBRES DE HUMO DE TABACO, EL CUAL IMPACTA EL MUNICIPIO DEL LÍBANO.

DURANTE EL MES DE MAYO DEL PRESENTE AÑO TUBO COBERTURA DE 4 GRUPOS REGULARES CON 116 USUARIOS, UN GRUPO NO REGULAR DE 25 PERSONAS, 1 EVENTOS MASIVO DEL DÍA DE LA MADRE EN EL MARCO DE DÍA DEL DESAFÍO CON UNA PARTICIPACIÓN DE 310 USUARIOS; CON LA I.E.T. SUMAPAZ SE DESARROLLÓ UN EVENTO DE ACTIVIDAD FÍSICA EN CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL DESAFÍO DONDE SE OBTUVO UNA PARTICIPACIÓN DE 300 ESTUDIANTES DIVIDIDOS EN 3 GRUPOS, ADICIONALMENTE SE DESARROLLÓ UN JORNADA DE ACTIVIDAD FÍSICA DENOMINADA COLOR RUN CON UNA SESIÓN DE RUMBA

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima
www.indeportes.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	 Soluciones que transforman	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.0065-6	 INDEPORTES TOLIMA
--	---	--	--

AERÓBICA DONDE SE MOVILIZARON 410 ESTUDIANTES DE GRADOS 9 A 11 DE LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS NORMAL SUPERIOR Y NUESTRA SEÑORA DE LAS MERCEDES, PARA UN TOTAL DE PERSONAS IMPACTADAS 1136 PERSONAS IMPACTADAS POR EL PROGRAMA HEVS TOLIMA SALUDABLE.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

❖ GRUPOS REGULARES

	
BREVE DESCRIPCIÓN: MAÑANAS SALUDABLES, ATENDIDO LOS DÍAS MARTES, JUEVES, 7:00 AM EN EL COLISEO 17 DE ENERO PERSONAS IMPACTADAS 25.	BREVE DESCRIPCIÓN: GRUPO REGULAR 17 DE ENERO ACTIVO ATENDIDO LOS DÍAS LUNES, MIÉRCOLES, VIERNES A LAS 7:00 PM PERSONAS IMPACTADAS 46
	
BREVE DESCRIPCIÓN: GRUPO REGULAR VEGAS ACTIVA, ATENDIDO, MARTES, MIÉRCOLES 7:00 PM JUEVES 8:15 PM EN EL POLIDEPORTIVO LAS VEGAS PERSONAS IMPACTADAS 25.	BREVE DESCRIPCIÓN: GRUPO REGULAR SICOMORO ACTIVO, ATENDIDO LOS DÍAS LUNES MIÉRCOLES Y VIERNES DE 7:00 AM EN EL POLIDEPORTIVO DEL BARRIO SICOMORO, PERSONAS ATENDIDAS 26.

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima
www.indeportes.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.6727
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES
“INDEPORTES TOLIMA”
NIT: 809.005.0065-6



- ❖ GRUPO NO REGULAR
- ❖ FECHA: MAYO



BREVE DESCRIPCIÓN: GRUPO NO REGULAR
CENTRO ACTIVO ATENIDO EL DÍA VIERNES DE
8:00 PM, EN EL BARRIO CENTRO PERSONAS
IMPACTADAS 25.

- ❖ MUNICIPIO: EVENTO MASIVO
- ❖ FECHA: MAYO



BREVE DESCRIPCIÓN: EVENTO MASIVO DÍA MUNDIAL DE LA
ACTIVIDAD FÍSICA EN EL MARCO DE LA CELEBRACIÓN DEL DÍA
DE LA MADRE, EVENTO DESARROLLADO EN EL BARRIO
SICOMORO CON UNA PARTICIPACIÓN DE 310 PERSONAS.

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima
www.indeportes.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA		GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.0065-6	
--	---	---	---

**INFORME PROGRAMA
HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE “TOLIMA SALUDABLE”
MUNICIPIOS DE SALDAÑA Y GUAMO
FECHA: MAYO DE 2019**

EL PROGRAMA HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE TIENE COMO OBJETIVO CONTRIBUIR AL MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA, SALUD, EL BIENESTAR Y LA PAZ DE LOS TOLIMENSES, MEDIANTE LA PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y LA PROTECCIÓN DE LOS ESPACIOS 100% LIBRES DE HUMO DE TABACO, EL CUAL IMPACTA LOS MUNICIPIOS DE SALDAÑA Y GUAMO.

DURANTE EL MES DE MAYO DEL PRESENTE AÑO TUBO COBERTURA DE 4 GRUPOS REGULARES CON 241 USUARIOS Y UN GRUPO NO REGULAR DE 27 USUARIOS, 2 EVENTOS DE MOVILIZACIÓN EN EL DÍA DEL DESAFÍO EN LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA INDUSTRIAL DEL GUAMO SIMÓN BOLÍVAR, SE MOVILIZARON 543 PERSONAS, EN EL MISMO MARCO DE LA CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL DESAFÍO, SE INTERVIENE A LOS FUNCIONARIOS DE LA ALCALDÍA MUNICIPAL DE GUAMO ATENDIENDO A 98 FUNCIONARIOS. EN ESTE MES SE ADELANTÓ REUNIÓN CON LOS TOMADORES DE DECISIÓN, PRESIDENTES DE JUNTAS DE ACCIÓN COMUNAL Y LÍDERES COMUNITARIOS, COORDINADORES DEPORTIVOS DE LOS MUNICIPIOS DE GUAMO Y SALDAÑA PARA INSTALACIÓN DEL PROGRAMA HEVS,

REGISTRO FOTOGRÁFICO

❖ GRUPOS REGULARES

	
BREVE DESCRIPCIÓN: EL CARMEN, ATENDIDO LOS DÍAS LUNES, MARTES 7:00 PM, EN EL POLIDEPORTIVO CUBIERTO BARRIO EL	BREVE DESCRIPCIÓN: PARQUE BIO-SALUDABLE ATENDIDO LOS DÍAS MIÉRCOLES JUEVES 7:00 PM, VIERNES 8:15 PM, PARQUE

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima
www.indeportes.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	 Soluciones que transforman	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.0065-6	 INDEPORTES TOLIMA
--	---	--	---

CARMEN, Y MIÉRCOLES 8:15 PM FRENTE A PALACIO MUNICIPAL, PERSONAS IMPACTADAS 60.	BIO-SALUDABLE BARRIO BONANZA PERSONAS IMPACTADAS 41.
	

BREVE DESCRIPCIÓN: INPEC ACTIVO, ATENDIDO, MARTES, MIÉRCOLES Y VIERNES 8:00 AM EN EL CENTRO PENITENCIARIO DE GUAMO, PERSONAS IMPACTADAS 98	BREVE DESCRIPCIÓN: ARENOSA ACTIVO, ATENDIDO LUNES, MIÉRCOLES Y JUEVES 5:30 PM EN EL POLIDEPORTIVO DE LA VEREDA ARENOSA, PERSONAS IMPACTADAS 42.
--	---

❖ GRUPO NO REGULAR

FECHA: MAYO 25



BREVE DESCRIPCIÓN: MAYOR SALUDABLE, ATENDIDO LOS SÁBADOS A LAS 7:30 AM, EN EL POLIDEPORTIVO DEL BARRIO EL CARMEN, PERSONAS IMPACTADAS 27

❖ MUNICIPIO: EVENTO

FECHA: MAYO 29

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima

www.indeportes.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	 Soluciones que transforman	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.0065-6	 INDEPORTES TOLIMA
--	---	--	--



BREVE DESCRIPCIÓN: EVENTO, DÍA DEL DESAFÍO, EN EL MUNICIPIO DE GUAMO SE PROGRAMÓ ASISTENCIA PARA MOVILIZAR EL MAYOR NÚMERO DE PERSONAS POSIBLE REALIZANDO ACTIVIDAD FÍSICA, REALIZADO EN LAS INSTALACIONES DE LA INSTITUCIÓN EDUCATIVA TÉCNICA SIMÓN BOLÍVAR A LAS 10:00 AM CON UNA PARTICIPACIÓN DE 543. PERSONAS.



BREVE DESCRIPCIÓN: EVENTO, DÍA DEL DESAFÍO, EN EL MUNICIPIO DE GUAMO SE PROGRAMA ASISTENCIA PARA MOVILIZAR EL MAYOR NÚMERO DE PERSONAS POSIBLE REALIZANDO ACTIVIDAD FÍSICA, ASÍ PARTICIPAN LOS FUNCIONARIOS DE LA ALCALDÍA ACTIVAMENTE MEDIANTE PAUSAS ACTIVAS REALIZADAS EN LOS PASILLOS DE LAS INSTALACIONES DE LA ALCALDÍA MUNICIPAL A LAS 8:00 AM CON UNA PARTICIPACIÓN DE 95. PERSONAS.

- ❖ MUNICIPIO: PROMOCIÓN HEVS Y TRABAJO INTERSECTORIAL E INTERINSTITUCIONAL

FECHA: MAYO



BREVE DESCRIPCIÓN: ELABORACIÓN DE UNA PIEZA PUBLICITARIA DONDE SE PROMOCIONA POR DIFERENTES REDES SOCIALES, LOS HORARIOS DE LOS PUNTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA.

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima
www.indeportes.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.6727
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES
“INDEPORTES TOLIMA”
NIT: 809.005.0065-6



	<p>BREVE DESCRIPCIÓN: ELABORACIÓN DE UNA PIEZA PUBLICITARÍA DONDE SE PROMOCIONA POR DIFERENTES REDES SOCIALES, LOS HORARIOS DE LOS PUNTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA.</p>
	<p>BREVE DESCRIPCIÓN: ELABORACIÓN DE UNA PIEZA PUBLICITARÍA CONVOCANDO A LA COMUNIDAD A PARTICIPAR DEL PROGRAMA MEDIANTE UNA REUNIÓN PARA LLEGAR A UN ACUERDO ACERCA DE LOS HORARIOS QUE SE ADECUEN MEJOR A LA COMUNIDAD, NOMBRAR LÍDERES Y RESPONSABILIDADES DEL GRUPO A FORMAR.</p>
	<p>BREVE DESCRIPCIÓN: VISITA A LA EMISORA MUNICIPAL CLICK RADIO, PARA INFORMAR A CERCA DE LOS HORARIOS Y PUNTOS PRIORIZADOS DE ACTIVIDAD FÍSICA. RECOMENDACIONES EN ACTIVIDAD FÍSICA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y PROTECCIÓN DE ESPACIOS LIBRES DE HUMO DE TABACO.</p>

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima
www.indeportes.com

 <p>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA</p>	 <p>Soluciones que transforman</p>	<p>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.0065-6</p>	 <p>INDEPORTES TOLIMA</p>
---	--	---	---

	<p>BREVE DESCRIPCIÓN: SE VISITÓ EL CANAL 3, EN EL MUNICIPIO DE SALDAÑA, PARA REALIZAR UN ACUERDO QUE NOS PERMITA AL PROGRAMA HEVS LLEGAR A LA POBLACIÓN MEDIANTE LA ELABORACIÓN DE UNA PIEZA PUBLICITARÍA DONDE SE PROMOCIONA, LOS HORARIOS DE LOS PUNTOS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y EVENTOS QUE SE REALIZAN.</p>
	<p>BREVE DESCRIPCIÓN: EN UNA REUNIÓN CON LA PRIMERA GESTORA MUNICIPAL DEL MUNICIPIO DE SALDAÑA, SEÑORA LILIANA CEDEÑO, SE GENERAN ACUERDOS Y COMPROMISOS PARA APOYAR EL PROGRAMA DURANTE LA VIGENCIA 2019, ES ASÍ COMO SE LOGRA EL APOYO POR MEDIO DE UNA CABINA DE SONIDO, APOYO EN EVENTOS MASIVOS, REALIZACIÓN DE PERIFONEO, PUBLICACIÓN EN LA PÁGINA INSTITUCIONAL DE LA ALCALDÍA MUNICIPAL Y EL CONSTANTE ACOMPAÑAMIENTO EN TODAS LAS ACTIVIDADES QUE SE PROGRAMEN.</p>

INFORME MENSUAL: MES DE MAYO
MUNICIPIOS IMPACTADOS: SALDAÑA Y GUAMO
USUARIOS IMPACTADOS: 906 PERSONAS

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima
www.indeportes.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA		GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.0065-6	
--	---	---	---

**INFORME PROGRAMA
HÁBITO Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE “TOLIMA SALUDABLE”
FECHA: MAYO DE 2019
MUNICIPIO DEL LÍBANO TOLIMA**

EL PROGRAMA HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE TIENE COMO OBJETIVO CONTRIBUIR AL MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA, SALUD, EL BIENESTAR Y LA PAZ DE LOS TOLIMENSES, MEDIANTE LA PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y LA PROTECCIÓN DE LOS ESPACIOS 100% LIBRES DE HUMO DE TABACO, EL CUAL IMPACTA EL MUNICIPIO DEL LÍBANO PARA LA VIGENCIA 2019.

DURANTE EL MES DE MAYO DEL PRESENTE AÑO SE TUBO COBERTURA DE 6 GRUPOS REGULARES CON 271 USUARIOS, 1 EVENTOS MASIVOS CON 201 USUARIOS.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

❖ GRUPOS REGULARES

	
<p>BREVE DESCRIPCIÓN: MAÑANAS ACTIVAS, ATENDIDO LOS DÍAS LUNES, MARTES Y MIÉRCOLES 6:30 A.M. COLISEO MULTIFUNCIONAL VILLA OLÍMPICA, PERSONAS IMPACTADAS 40</p>	<p>BREVE DESCRIPCIÓN: MAÑANAS SALUDABLES, ATENDIDO LOS DÍAS JUEVES, VIERNES Y SÁBADO 6:30 AM COLISEO MULTIFUNCIONAL VILLA OLÍMPICA, PERSONAS IMPACTADAS 35.</p>

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima
www.indeportes.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	 Soluciones que transforman	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.0065-6	 INDEPORTES TOLIMA
--	---	--	--



BREVE DESCRIPCIÓN: **BARRIOS ACTIVOS**
PARQUE INFANTIL, ATENDIDO LUNES,
MARTES Y MIÉRCOLES 7:00 PM EN EL
PARQUE INFANTIL, PERSONAS
IMPACTADAS 50.

BREVE DESCRIPCIÓN: **NORTE ACTIVO**,
ATENDIDO JUEVES, VIERNES Y SÁBADO 7:00 PM
EN EL PARQUE INFANTIL, PERSONAS
IMPACTADAS 49.

❖ GRUPO NO REGULAR

FECHA: MAYO



BREVE DESCRIPCIÓN: **TORRES BLANCAS**,
ATENDIDO LOS LUNES A LAS 9:00 AM, EN LAS
CANCHAS SINTÉTICAS DEL PARQUE
INFANTIL, PERSONAS IMPACTADAS 60.

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima
www.indeportes.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	 Soluciones que transforman	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.0065-6	 INDEPORTES TOLIMA
--	---	---	--

❖ MUNICIPIO: EVENTO MASIVO
FECHA: MAYO



BREVE DESCRIPCIÓN: GRAN **EVENTO MASIVO**, DÍA DEL DESAFÍO HEVS EN EL LÍBANO TOLIMA 2019 REALIZADO EN EL PARQUE INFANTIL EL 29 DE MAYO A LAS 7:00 PM CON UNA PARTICIPACIÓN DE 201 PERSONAS.

BREVE DESCRIPCIÓN: EVENTO MASIVO **CICLO PASEO NOCTURNO**, REALIZADO EL 31 MAYO DE 2019, SALIDA FRENTE A LA ALCALDÍA DEL LÍBANO A LAS 7:00 PM PERSONAS IMPACTADAS 180.

❖ ASESORÍA
FECHA: MAYO



BREVE DESCRIPCIÓN: PRESENTACIÓN DE LA ESTRATEGIA HEVS TOLIMA SALUDABLE **ASESORÍA A INSTITUCIONES U ORGANIZACIONES** AL RECTOR Y A UNA DOCENTE DE LA I.E.T ALFONSO ARANGO TORO, 2 PERSONAS.

❖ MUNICIPIO: TRABAJO INTERSECTORIAL E INTERINSTITUCIONAL

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima
www.indeportes.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA		GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.0065-6	
--	---	---	---

FECHA: MAYO



BREVE DESCRIPCIÓN: REUNIÓN INTERSECTORIAL EN LA ALCALDÍA MUNICIPAL CON LA ALCALDESA (E), SECRETARIO DE PLANEACIÓN, DIRECTOR ILIDER, GERENTE EMSER, COORDINADORA DE SALUD, COORDINADORA DE EDUCACIÓN DONDE SE PRESENTÓ EL PROGRAMA HEVS TOLIMA SALUDABLE Y LAS NECESIDADES PARA LA VIGENCIA 2019.

**INFORME PROGRAMA
HÁBITO Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE “TOLIMA SALUDABLE”**
FECHA: MAYO DE 2019
MUNICIPIO: CHAPARRAL Y SAN ANTONIO

EL PROGRAMA HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE TIENE COMO OBJETIVO CONTRIBUIR AL MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA, SALUD, EL BIENESTAR Y LA PAZ DE LOS TOLIMENSES, MEDIANTE LA PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y LA PROTECCIÓN DE LOS ESPACIOS 100% LIBRES DE HUMO DE TABACO, EL CUAL IMPACTA EL MUNICIPIO DEL LÍBANO.

DURANTE EL MES DE MAYO DEL PRESENTE AÑO TUBO COBERTURA DE 4 GRUPOS REGULARES CON 185, 1 GRUPO NO REGULAR CON 45 USUARIOS, Y UN EVENTO DE PROMOCIÓN AL SINDICATO DE MAESTROS DE COOPEMTOL.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

❖ GRUPOS REGULARES

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima
www.indeportes.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	 Soluciones que transforman	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.0065-6	 INDEPORTES TOLIMA
--	---	---	--

	
BREVE DESCRIPCIÓN: SESIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA CON EL GRUPO REGULAR “SAN ANTONIO ACTIVO”	BREVE DESCRIPCIÓN: SESIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA CON EL GRUPO REGULAR “INTERNAOS ACTIVOS”

	BREVE DESCRIPCIÓN: SESIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA CON EL GRUPO REGULAR “CASA LÚDICA”
--	--

- ❖ GRUPO NO REGULAR
FECHA: MAYO

	BREVE DESCRIPCIÓN: SESIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA CON EL GRUPO NO REGULAR “PLANCHÓN ACTIVO”
--	---

- ❖ EVENTO DE PROMOCIÓN HEVS
FECHA: MAYO

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima
www.indeportes.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.6727
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES
“INDEPORTES TOLIMA”
NIT: 809.005.0065-6



BREVE DESCRIPCIÓN: SESIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA CON EL SINDICATO DE MAESTRO DE COOPEMTOL

- ❖ MUNICIPIO: TRABAJO INTERSECTORIAL E INTERINSTITUCIONAL
FECHA: MAYO



BREVE DESCRIPCIÓN: REUNIÓN CON LA DIRECTORA DEL EPMSC PARA LLEVAR A CABO LAS SESIONES DE ACTIVIDAD FÍSICA CON LOS INTERNOS

**INFORME PROGRAMA
HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE “TOLIMA SALUDABLE”
FECHA: MAYO DE 2019
MUNICIPIO DEL ESPINAL**

EL PROGRAMA HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE TIENE COMO OBJETIVO CONTRIBUIR AL MEJORAMIENTO DE LA CALIDAD DE VIDA, SALUD, EL BIENESTAR Y LA PAZ DE LOS TOLIMENSES, MEDIANTE LA PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, LA

Soluciones que transforman

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	 Soluciones que transforman	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.0065-6	 INDEPORTES TOLIMA
--	---	--	---

ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y LA PROTECCIÓN DE LOS ESPACIOS 100% LIBRES DE HUMO DE TABACO, EL CUAL IMPACTA EL MUNICIPIO DEL ESPINAL.

DURANTE EL MES DE MAYO DEL PRESENTE AÑO TUBO COBERTURA DE 4 GRUPOS REGULARES CON 235 USUARIOS, 1 EN GRUPO NO REGULARES CON 50 USUARIOS, 1 EVENTO MASIVO CON 200 USUARIOS, Y ACCIONES PARA PROMOVER ACTIVIDAD FÍSICA CICLO PASEO 100 USUARIOS UNA SESIÓN EN LA ESCUELA DE POLICÍAS GABRIEL GONZALES 30 PERSONAS HE INAUGURACIÓN DEL PARQUE PRINCIPAL DE CHICORAL 60 PERSONAS, PARA UN TOTAL DE 675 PERSONAS IMPACTADAS.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

❖ GRUPOS REGULARES

  	 
<p>BREVE DESCRIPCIÓN: VILLA ACTIVA ATENDIDO MARTES, MIÉRCOLES Y JUEVES 6:00 AM EN LA VILLA OLÍMPICA, PERSONAS IMPACTADAS 60.</p>	<p>BREVE DESCRIPCIÓN: CABALLERO Y GÓNGORA SALUDABLE ATENDIDO MARTES, MIÉRCOLES JUEVES 7:15 AM EN EL POLIDEPORTIVO DE CABALLERO Y GÓNGORA PERSONAS IMPACTADAS 40.</p>

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima
www.indeportes.com

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	 Soluciones que transforman	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.6727 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.0065-6	 INDEPORTES TOLIMA
--	---	--	--

 Esperanza Activa	 Súper Amigos
BREVE DESCRIPCIÓN: ESPERANZA ACTIVA ATENDIDO MARTES, MIÉRCOLES Y JUEVES 6:00 PM EN EL PARQUE BIO SALUDABLE ESPERANZA, PERSONAS IMPACTADAS 45.	BREVE DESCRIPCIÓN: SÚPER AMIGOS ATENDIDO MARTES, MIÉRCOLES Y JUEVES 7:15 PM EN EL COLISEO DE BALCANES, PERSONAS IMPACTADAS 90.

❖ GRUPO NO REGULAR


BREVE DESCRIPCIÓN: ESTACIÓN DEL TREN SALUDABLE ATENDIDO LOS LUNES A LAS 7:00 PM, PERSONAS IMPACTADAS 50.

❖ MUNICIPIO: EVENTO MASIVO

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima
www.indeportes.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.6727
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES
“INDEPORTES TOLIMA”
NIT: 809.005.0065-6



BREVE DESCRIPCIÓN: SE REALIZÓ EL EVENTO MASIVO CON ARTICULACIÓN DE FUNDES, CON LA PARTICIPACIÓN DE LOS GRUPOS REGULARES Y COMUNIDAD EN GENERAL, TUVO UNA DURACIÓN DE 1:30, Y SE DESARROLLÓ ARTES MARCIALES MIXTAS Y RUMBA AERÓBICA, 200 USUARIOS PARTICIPARON.

❖ MUNICIPIO: EVENTOS DE PROMOCIÓN HEVS



BREVE DESCRIPCIÓN: REUNIÓN CON LA GESTORA SOCIAL LEYDI GUERRERO DEL MUNICIPIO DE FLANDES, JUNTO CON LA GESTORA AMÉRICA RAMOS, LA MONITORA INGRID SARMIENTO, PARA LA CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA.



BREVE DESCRIPCIÓN: SE REALIZA UNA SESIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA PARA LOS ADMINISTRATIVOS DE LA ESCUELA GABRIEL GONZALES, CON UNA DURACIÓN DE 1 HORA, HORA DE INICIO 4:00 PM, PARTICIPANTES 30.

BREVE DESCRIPCIÓN: SE REALIZA UN CICLO PASEO EL PUERTO DE LA CAIMANERA 9:00 AM, PUNTO DE INICIO PARQUE CASTILLA, AL LLEGAR SE REALIZA UNA SESIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA CON UNA DURACIÓN DE 1 HORA, TOTAL DE PARTICIPANTES 100.

Soluciones que transforman



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.6727
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES
“INDEPORTES TOLIMA”
NIT: 809.005.0065-6



BREVE DESCRIPCIÓN: INAUGURACIÓN DEL PARQUE PRINCIPAL DE CHICORAL A LAS 6:00 PM, PERSONAS IMPACTADAS 60.

BREVE DESCRIPCIÓN: FACEBOOK LIVE EN INDEPORTES TOLIMA, A LAS 4:00 PM.

**TOTAL, POBLACIÓN IMPACTADA EN EL MES DE MAYO 2019:
5.904 PERSONAS**

Soluciones que transforman

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –tel: 2621620 – FAX: 2620978 Ibagué Tolima
www.indeportes.com